

<p>Детский 1 МАЯ сад</p>		<p>Группа № 3 Выпуск 4</p>
<p>Газета для родителей, детей и педагогов группы «Бусинка» МКДОУ «Детский сад «Им. 1 Мая» Талицкого городского округа</p>		<p>АПРЕЛЬ 2019г</p>

Тема номера: **ЗАКАЛИВАНИЕ**

Все без исключения родители хотят, чтобы их малыш был крепким и здоровым и не подхватывал постоянно простудные заболевания. Привыкание детского организма к пониженным температурам, его адаптация к менее комфортным условиям сказывается как на иммунитете ребёнка, укрепляя его, так и на его здоровье в целом. Если регулярно проводить закаливание детей, они станут гораздо реже болеть, а в будущем им не грозит букет хронических заболеваний, популярный среди школьников в наши дни.

Закаливание – система мероприятий, повышающих выносливость организма к многообразным влияниям внешней среды и воспитывающих способность организма быстро и без вреда для здоровья приспособиться к неблагоприятным воздействиям средствами самозащиты.

Физиологические механизмы закаливания действуют наиболее эффективно в связи с определёнными, постепенно меняющимися раздражителями. Прекращение закаливающих процедур быстро приводит к утрате защитных свойств организма:

- у детей 2-3 лет через 10-12 дней,
- у 7-летнего ребёнка – через 12-15 дней.

Воздушное закаливание – закаливание воздухом. Температура воздуха в группах должна быть:

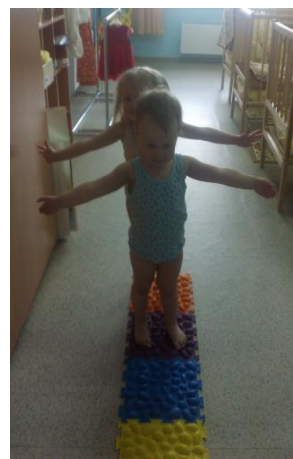
- до 3-х лет – 22°C;
- 3 – 4 года – 21°C;
- 5 – 7 лет – 20-18°C.



Воздушные ванны. С детьми старше года принимают воздушные ванны через 1-1,5 часа после еды. Воздушные ванны сочетают с подвижными играми или гимнастикой. Начинают (одежде – майка, трусы, мягкая обувь) закаливание в одежде и по мере закаливания доводят одежду до трусов, если можно – босиком.

Начинают принимать воздушные ванны с 1-2 минут, постепенно увеличивают до 15-40 минут. Температура воздуха снижается через 3-4 дня. Для детей до 1,5 лет - доводится до 20°C, от 2 до 7 лет – 14-15°C.

Проветривание помещений. Для детей дошкольного возраста необходимо создать оптимальный воздушный режим. В помещении – это основное условие эффективности закаливания. Температура воздуха в помещении: с 1 до 3 лет - +20 С, с 3 до 7 лет - +18 С, +20 С.



Во время прогулок проводится сквозное проветривание, которое заканчивается за 30-45 мин до прихода детей (в холодный период года).

Прогулки – способ закаливания воздухом. Дети в детском саду гуляют 2 раза в день. День, проведенный без прогулок, потерян для его здоровья (Г.Н. Сперанский).

Температурный режим проведения прогулок в зимнее время

Возрастная группа	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Температура воздуха	-15оС без ветра	-15оС без ветра	-25оС без ветра	-30оС без ветра	-35оС без ветра

Деятельность детей на прогулке в морозные дня должна часто меняться: включать в себя пробежки, влезание на горку, перелезание через валы, ходьба по валам и спрыгивание в них. Катание по ледяным дорожкам.

Схема закаливания

Квартал	Первый	Второй	Третий	Четвертый
Первая младшая	-постепенное обучение полосканию рта после еды (обед) -воздушные ванны после сна -обучение элементам обширного умывания после сна -прием кислородного коктейля	-обучение полосканию рта после еды (обед) -воздушные ванны -ходьба по массажным коврикам -умывание после сна -прием кислородного коктейля	-полоскание рта после еды (обед) -воздушные ванны -ходьба по массажным коврикам -умывание после сна -прием кислородного коктейля	-полоскание рта после еды (обед) -солнечные и воздушные ванны -ходьба по массажным коврикам -умывание после сна -прием кислородного коктейля



ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ

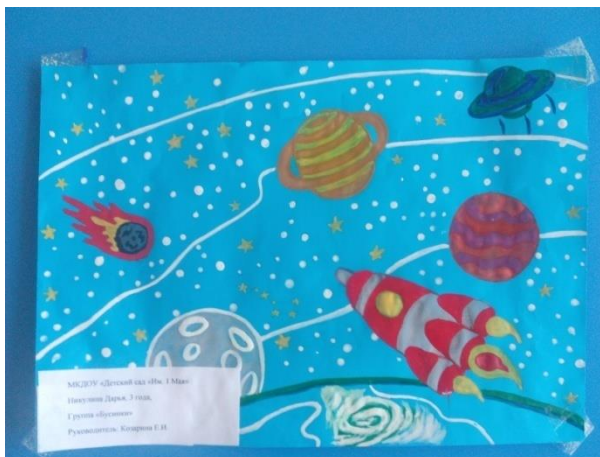
12 апреля – День Космонавтики. Первый в мире полёт в космос совершил российский космонавт Юрий Алексеевич Гагарин. Своим героическим поступком он открыл дорогу в бесконечное пространство. Но в космосе ещё очень много не разгаданных тайн.

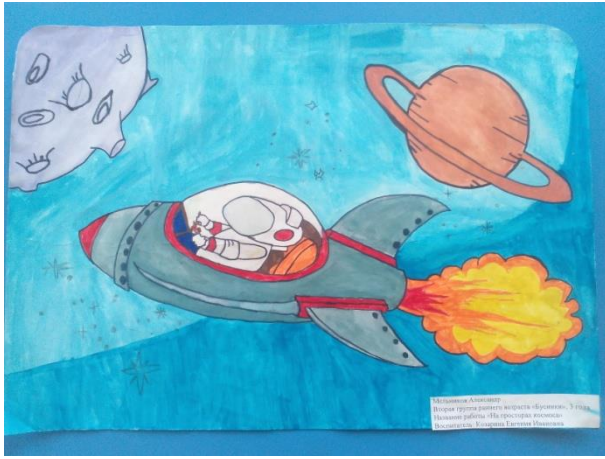
*Космос манит и зовет
Все человечество в полет.
В пространстве космическом воздуха
нет
И кружат там девять различных
планет,
И солнце-звезда в самом центре
системы
И притяжением связаны все мы.*



*В космической ракете
С названием «Восток»
Он первым на планете
Подняться к звёздам смог.
Поёт об этом песни
Весенняя капель:
Навеки будут вместе
Гагарин и апрель.*

*Сыны и дочери планеты голубой
Взмывают ввысь, тревожа звезд
покой.
Налажен путь в межзвездные
пространства
Для спутников, ракет, научных
станций.
Шагает эра космоса вперед!*





*Летит в космической дали
 Стальной корабль
 Вокруг земли.
 И хоть малы его окошки,
 Все видно в них
 Как на ладошке:
 В небе звёзды ярко светят
 Словно бусинки блестят
 Наш Гагарин – знают дети –
 Раньше всех людей на свете
 Побывал у звёзд в гостях.
 Всем отважным космонавтам
 Путь открыл он в вышину
 А давайте ка, ребята,
 И мы помчимся на луну!*

НАШИ МАЛЕНЬКИЕ ВЗЛЕТЫ!



Экологическое воспитание

1 апреля – День птиц

15 апреля – День экологических знаний

Проблема экологии преследует человечество уже давно, и чтобы не ухудшить нынешнее состояние, каждый должен внести свой вклад в сохранение природы. Понятно, что такие глобальные проблемы, как истощение ресурсов или аварии на электростанциях, не под силу решить обычному человеку, однако даже маленький вклад каждого способен повлиять в совокупности на экологическое состояние.

Уже в дошкольном возрасте дети должны УСВОИТЬ и ЗНАТЬ:

- надо охранять и беречь полезные виды растений, животных,
- надо осторожно вести себя в природе, помнить, что в лесу, в поймах, в речке живут постоянные жители (птицы, рыбы, животные, насекомые), для которых эта среда – родной дом! Поэтому нельзя разрушать его, портить растения, собирать цветы, мусорить, шуметь; нельзя забирать живые существа из места их обитания;
- надо заботливо относиться к земле, воде, воздуху, поскольку это среда, где существует все живое. О земле надо заботиться, подкармливать ее, потому что нельзя только брать от нее и не давать ей ничего;
- воду следует расходовать экономно, ведь она нужна растениям, животным, людям. Нельзя загрязнять водоемы, разжигать костры на их берегах.

15 апреля –
День экологических
знаний



Познавательное
«Подарок для Рома!»

развлечение

Привет, Рома!



Что ты любишь на обед?



Кушай, Рома!

*В гости к нам пришла весна,
Деток радует она,
Солнце светит, солнце греет,
Всюду травка зеленеет.*

*Тает снежок,
Ожил лужок.
День прибывает.
Весной это
бывает!*



*На дворе стоит весна!
После зимней лютной стужи
Просыпается от сна
Вся природа.
Набухают соком почки,
И зеленые листочки
Скоро в струях ветерка
Заиграют! А пока ...*



*Песочница, песочница,
В песке вся детвора.
Построить домик хочется,
Забавная игра.
Речной песочек, маленький –
Хорош для куличей.
Склонился повар маленький
Над формочкой своей.
А вот Артурик с Сашенькой –
Ребята хоть куда.*

*Везут в машинах красненьких
Песок туда-сюда.
Бывают столкновения –
Но это не беда.
Ссора – на мгновение,
А дружба навсегда.*



*Большая настоящая
Кипит работа тут.
И люди работающие
В песочнице растут.*



*Ползёшь неспешно чуть дыша
И в теле еле держится душа
Идёт весна и весь народ
Толпою прёт на ОГОРОД.
А у нас в саду порядок
Алина наша все решит:
Где подсыпать, подрыхлить.*



Пожарная безопасность



Неделя безопасности (29.04-05.05)

Не шутите с огнём!
Я- огонь! Я – друг ребят.
Но когда со мной шалят,
Становлюсь тогда врагом
И сжигаю все кругом!



УЧРЕДИТЕЛИ: родители, воспитатели группы «Бусинки» МКДОУ «Детский сад «Им. 1 Мая»	РЕДАКТОР: воспитатель Козарина Е.И.
Адрес группы: Свердловская область, Талицкий район, п. Троицкий, ул. Лугова, д.11, тел. 8(34371)	