**Методическая разработка спортивного праздника для детей старшего возраста
Тема: «Мы мороза не боимся!»**

 Селезнева В.В., инструктор по физической культуре

**Цель:** Воспитывать любовь к спорту, развивать ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве, развивать познавательные способности у детей, умение выполнять подражательные движения, воспитывать чувство товарищества и спортивный характер, морально- волевые качества (смелость, целеустремлённость, выдержка, организованность, самостоятельность, настойчивость в достижении результатов, уважение соперников по состязанию, доброжелательность, отзывчивость, умение сочувствовать, сопереживать).

**Оборудование:** 4 метлы, 4 обруча, 40 мешочков, 4 ворот, 4 клюшки, 6 шайб.

**Ход праздника**.

*Звучат фанфары.*

Детей на празднично украшенной спортивной площадке встречает клоун.

Команды под музыку строятся, каждая команда встает на линию старта у кубика определенного цвета).

**Клоун:** Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые гости! Хочу пригласить вас в страну зимних игр и развлечений. Для этого нам нужно взять с собой спортивный характер и здоровье, упорство и настойчивость, волю к победе.

Начинаем зимний праздник!

Будут игры, будут смех!

И веселые забавы приготовлены для всех.

Хороша красой своею

Наша зимушка-зима,

Поиграть сегодня с нею

Собралась здесь детвора!

Ребята на каждых соревнованиях достижения спортсменов оценивает справедливое жюри. Жюри вас будут оценивать по 5 - бальной системе.

Представляем жюри – председатель жюри: заведующий детским садом «Родничок» …;

члены жюри:1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, 2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Клоун:** Наш спортивный праздник, считается открытым! *(Звучит Гимн Российской Федерации, поднятие флага Российской Федерации.)*

**Клоун:** Все собрались?

Все готовы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись!

Не зевай, не ленись!

На разминку становись!

*(Дети встают в один большой круг, зима проводит музыкально – ритмическую разминку.)*

(Звучит музыка - прилетает баба Яга.)

**Баба Яга**: Это что за детский сад? Это что за дети?

Какие вы грязные, неумытые, лохматые, ну совсем как я!

Дети, а вы знаете, быть здоровым - это никогда не мыться, не стричься и уж тем более спортом не заниматься! Вы ведь именно такие?

**Клоун**: Ребята, а давайте покажем Бабе Яге, что мы вовсе не такие, а совсем-совсем другие.

Баба Яга, протри глаза, чистые дети и опрятные.

**Баба Яга**: (протирает глаза) И правда!

**Клоун:** Спортом дети тоже занимаются и знают, как правильно питаться, поэтому они здоровые. А не такие как ты.

**Баба Яга**:А вот мы сейчас проверим! Я думаю, что у них ни чего не получится. Я просто уверена в этом! Да если они хоть что-то умеют, я на метле своей полеты устрою в их честь, ну а если я права, то забираю сегодня весь обед. Согласны!? Ну, тогда показывайте команды.

Команды построились? А теперь просим вас представить свою команду и озвучить свой девиз.

**Задание№1 *Представление команд.***

*Команды по очереди представляют название команды и девиз.*

**Клоун:** Вижу, что вы все готовы и рветесь в бой. Тогда начинаем соревнования?

**Баба Яга**: Да, кажется, я пролетела. Ну, нет, я так не играю, мне сорока сказала, что здесь будут бабушки и дедушки по 100 лет, что и ходят то они с трудом. А здесь молодежь! Нет, я не играю.

**Клоун:** Проиграла! Летай на метле.

**Баба Яга**: Сейчас я игры буду проводить. Ну что команды, готовы к испытаниям?

**Команды**: Да!

**Баба Яга:**

Хлопья белые летят,

Тихо падают, кружат.

Стало всё кругом бело.

Чем дорожки замело? (Снег.)

Вот я вам метелки прислала, ими и будем разметать дорожки.

**Задание №2 *Игра «Эстафета с метлой»***

Напротив каждой команды выставляются в ряд кегли или ориентиры 4-5 штук. Ребенок верхом на метле пробегает змейкой между кеглями туда и обратно и передает эстафету следующему игроку.

**Задание №3 *Игра «Биатлон»***

Послушайте внимательно правила эстафеты: *Первый игрок в каждой команде, имитируя финскую ходьбу, с палками, доходит до ориентира с мешочками, кладет палки, берет мешочек, бросает в корзину, бежит обратно и передает эстафету следующему игроку. Выигрывает команда, в которой больше детей попали в цель.*

**Задание №4 *Игра «Провези куклу на санках и не урони»***

Послушайте внимательно правила эстафеты: Надо провести куклу на санках и не уронить её. Первые игроки проводят сани от старта до ориентира, вокруг него и возвращаются. Передают эстафету следующему игроку.

**Задание №5 *Игра «Хоккей»***

Шайба весело летит

И в ворота угодит!

Ставятся большие ворота. Поочередное ведение шайбы между кубиками и забивание в ворота, расположенные у финиша, назад возвращаются бегом.

*Игрок каждой команды должен провести шайбу до ориентира, обвести шайбу вокруг ориентира вперед и назад. И передать клюшку и шайбу следующему игроку своей команды. Победит та команда, которая проведет шайбу быстрее.*

**Задание №6 *«Бобслей»***

Послушайте внимательно правила эстафеты: *дети три человека по бокам держатся за гимнастические палки бегут, до ориентира, оббегают его вокруг и возвращаются передают следующим игрокам, цель игры не отрываться друг от друга, и на скорость кто быстрее.*

**Клоун:** Ребята, пока жюри подводит итоги мы с вами потанцуем.

**Баба Яга:** Хорошо, спортом вы занимаетесь.

Наш праздник подошел к концу, на прощанье хотим пожелать:

Никогда не унывайте!

В цель снежками попадайте.

В санках с горки быстро мчитесь

И на лыжи становитесь!

Вот здоровья в чем секрет:

Будь здоров! Физкульт - привет!