

Утверждаю

Палицына Н.Г.

Заведующий

МКОУ "Детский сад имени 1 Мая"

Меню для детей в возрасте с 3-7 лет 1 неделя 4 день

Завтрак	Объем	Б	Ж	У	Ккал.
каша пшеничная	200	6,54	5,97	31,23	206
чай	200	1,26	1,26	10,08	35
хлеб с сыром	30\10	5	6,6	14,1	104
Завтрак 2					
напиток кисломолочный "снежок"	120	3,6	3	13,2	94,8
Обед					
салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	60	0,8	4,9	12,2	94
рассольник со сметаной	200	1,43	2,62	9,35	68
рагу из мяса говядины	200	14,8	16,51	34,55	252
компот из сухофруктов	200	0,5	0	18,3	72
хлеб крестьянский	30	2,31	0,288	14,37	70,8
хлеб чусовской	35	2,52	0,45	14,57	78,05
полдник					
запеканка из творога с рисом	100	11	8,06	13,72	224
хлеб	10	0,72	0,13	4,45	22,3
чай	180	0,03	0,01	8,18	31,5
Итого ккал.		50,51	49,798	198,3	1352,45