

Утверждаю

Палицына Н.Г.

Заведующий

МКДОУ "Детский сад имени 1 мая"

Меню для детей в возрасте с 3-7 лет 2 неделя 10 день

Завтрак	Объём	Б	Ж	У	Ккал.
каша ячневая	200	5,97	5,26	30,73	195
чай с молоком	180	1,26	1,28	10,1	54,9
хлеб крестьянский с сыром	30\10	5	6,6	14,1	104
завтрак 2					
обед					
зеленый горошек	50	1,54	1,87	3,22	36
суп картофельный с консервой	200	6,88	6,72	11,46	133,8
печень в молочном соусе	80\40	10,73	5,93	3,85	112
каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	3,4	37,1	197
чай	180	0,03	0,01	8,18	31,5
хлеб крестьянский с валинком	20	1,54	0,192	9,5	47,2
хлеб чусовской ржаной	35	2,52	0,45	15,57	78,05
полдник					
пирожки печёные с джемом	70	4,12	3,49	42,38	214
компот из сухофруктов	180	0,44	0,02	16,44	64,8
Итого ккал.		44,28	35,77	216,2	1343,45