

Утверждаю

Палицына Н.Г.

Заведующий

МКДОУ "Детский сад имени 1 Мая"

Меню для детей в возрасте с 3-7 лет 2 неделя 9 день

Завтрак	Объем	Б	Ж	И	У	Ккал.
каша манная	200	5,3	1,5	27,5		178
кофейный напиток	180	2,71	2,59	12,02		80,1
хлеб с сыром	30\10	5	6,6	14,1		104
завтрак 2						
йогуртовый напиток "снежок"	120	3,6	2,5	13,2		94,8
обед						
салат из отварной свеклы с растительным смаслом и соленым огурцом	60	0,7	4,9	3,5		61
суп овощной	200	1,55	5,24	8,29		87
котлета рыбная	80	11	1,6	6,14		84
пюре картофельное	150	3,08	4,22	20,64		135
какао с молоком	180	3,9	3,5	22,9		135
хлеб крестьянский	20	1,54	0,192	9,5		47,2
хлеб чусовской	35	2,52	0,45	15,57		78,05
полдник						
суп молочный с лапшой	180	3,09	3,3	10,77		85,5
чай	180	0,03	0,01	8,18		31,5
хлеб	10	0,77	0,096	4,79		23,6
печенье	28	2,24	5,12	18,53		129,36
Итого ккал.						1354,11