

МКОУ «Детский сад имени Ж. Ж. Ж. 1 мая»

Б	Ж	У
5.1	5.88	24.68
2.71	2.50	12.02

Б Ж У
5.1 * 5.88 24.68
2.71 2.59 12.02

Завтрак	Объём	Б	Ж	У	Ккал.
каша ассорти (рис, греча)	200	5,1	5,88	24,68	172
кофейный напиток	180	2,71	2,59	12,02	80,1
хлеб с маслом	30\10	2,91	0,29	14,47	108,6
завтрак 2					
яблоко	160	0,55	0,55	13,6	75,2
обед					
яйцо отварное	20	2,54	2,3	0,14	31,5
суп с крупой и сметаной	180	2,42	3,95	14,67	105,3
гуляш из мяса говядины	70	10,42	10,99	3,32	154
капуста тушеная	150	3,5	2,85	13,56	94
какао с молоком	180	3,48	3,13	20,61	121,5
хлеб крестьянский	20	1,54	0,192	9,5	47,2
хлеб чусовской	35	2,52	0,45	15,57	78,05
полдник					
ватрушка с творогом	65	8,54	8,08	26,19	212
компот из кураги и изюма	180	0,28	0,01	16,51	64,9
Итого ккал.		46,51	41,262	184,84	1344,35