

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад имени 1 Мая»
(МКДОУ «Детский сад имени 1 Мая»)

ПРИКАЗ

11.09.2025
пос. Троицкий

№ 1109-ЗОД

**Об утверждении индивидуального меню
для организации сбалансированного
питания воспитанника с диагнозом
«Целиакалия» в МКДОУ
«Детский сад имени 1 Мая»**

В целях обеспечения сбалансированного и полноценного питания воспитанника с диагнозом «Целиакалия» Б.И.Е. индивидуальным меню, разработанного на основании справки и рекомендаций лечащего врача и согласованного с родителем (законным представителем (мамой):

ПРИКАЗЫВАЮ:

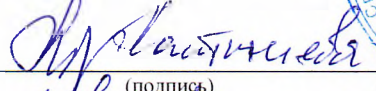
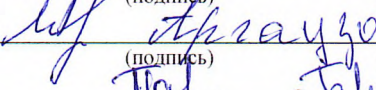
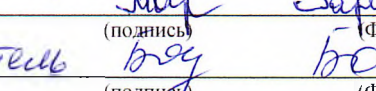
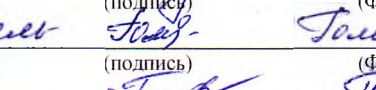
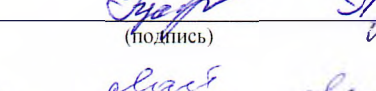
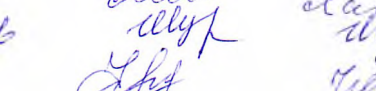
1. Утвердить индивидуальное меню для организации питания Б.И.Е., воспитанника старшей группы «Знайки» (Приложение № 1);
2. Поварам Латышевой Н.В., Аргаузовой Л.И., ввести индивидуальное меню в рацион питания Б.И.Е. с 11.09.2025;
3. Калькулятору Гариной М.М.,
 - 3.1. Провести работу с поварами по изучению индивидуального меню;
 - 3.2. Распечатать индивидуальное меню, составленное в соответствии с 10-дневным меню для ребенка с диагнозом «Целиакалия»;
 - 3.3. Довести до сведения воспитателей и младших воспитателей старшей группы «Знайки» о предоставлении индивидуального меню в организации питания Б.И.Е.

Срок: 11.09.2025

4. Старшему воспитателю Козариной Евгении Ивановне настоящий приказ и индивидуальное меню разместить на официальном сайте в разделе «Организация питания».
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МКДОУ «Детский сад имени 1 Мая»
С приказом ознакомлены;

Н.Г. Палицына

повар		11.09.2025
(должность)	(подпись)	(дата)
повар		11.09.2025
(должность)	(подпись)	(дата)
калькулятор		11.09.2025
(должность)	(подпись)	(дата)
мл. воспитатель		11.09.2025
(должность)	(подпись)	(дата)
мл. воспитатель		11.09.2025
(должность)	(подпись)	(дата)
младший воспитатель		11.09.2025
(должность)	(подпись)	(дата)
старший воспитатель		11.09.2025
(должность)	(подпись)	(дата)

1 неделя

Десятидневное меню для детей с 3 до 7 лет

Утверждаю



Палицына Н.Г.

завтрак 1 день	Объем	завтрак 2 день	Объем	завтрак 3 день	Объем	завтрак 4 день	Объем	завтрак 5 день	Объем
Суп молочный с лапшой(без глютена)	200	каша рисовая без масла	200	каша молочная ассорти (рис, пшено) без масла и сахара	200	каша гречневая без сахара	200	каша кукурузная (без масла)	200
чай (с курагой 2 шт цельной)	180	кофейный напиток(молока 50 гр.) без сахара	180	кофейный напиток без сахара	180	чай с курагой 2 шт цельной	180	чай с курагой 2 шт. цельной	180
2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак	
яблоко запеченое	140	яблоко запеченое	100	яблоко запеченое	90	яблоко запеченое	120	яблоко запеченое	90
обед		обед		обед		обед		обед	
		салат морковь с растительным маслом	60	отварная свекла с растительным маслом	50	салат из капусты с растительным маслом	60	салат из моркови с яблоком	60
щи из свежей капусты(без сметаны)	200	суп овощной без сметаны	200	суп картофельный с макаронами на курином бульоне	200	рассольник с рисом	200	борщ без сметаны	200
филе кури отварное (без кожи)	80	рыба отварная	80	филе кури без кожи	80	рагу из отварного мяса кури	200	печень отварная	80
каша гречневая с овощами	100	пюре картофельное (картофель вымочен)	150	кашута тушеная	150	компот из кураги и изюма	180	компот из сухофруктов без сахара и заменителя	180
компот из сухофруктов(без сахара и заменителя)	180	компот из кураги	180	компот из сухофруктов (без сахара и заменителя)	180				
полдник		полдник		полдник		полдник		полдник	
запеканка из творога (без муки)	150	омлет запеченный паровой	150	чай	180	пудинг из творога с морковью, яблоком без манки и муки	130	чай	180
чай	180	чай	180			чай	180		

2 неделя

Утверждаю  Палицына Н.Г.

Десятидневное меню для детей с 3 до 7 лет									
завтрак 6 день		завтрак 7 день		завтрак 8 день		завтрак 9 день		завтрак 10 день	
каша гречневая без масла	200	каша пшеничная без масла	200	каша ассорти рис и греча	200	каша рисовая без масла	200	каша гречневая молочная без масла	200
чай с курагой 2 шт цельной	180	чай с курагой 2 шт цельной	180	кофейный напиток (30-30)	180	кофейный напиток 50\50	180	чай	180
2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак	
яблоко запеченое	100	яблоко запеченое	90	яблоко запеченое	90	яблоко запеченое	120	яблоко запеченое	90
обед		обед		обед		обед		обед	
зеленый горошек	30	салат из моркови с изюмом	60			салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	салат из моркови с яблоком	60
суп рыбный из минтая	180	куриный бульон без гренков	200	суп картофельный с пшеном	200	суп овощной с зеленым горошком без сметаны	200	суп рыбный (минтай)	180
филе курицы без кожи с рисом	120	яйцо вареное	20	гуляш из мяса курицы	70			печень отварная	80
компот из кураги и изюма	180	суфле из мяса кур паровое без муки	80	капуста тушеная	150	рыба тушеная соевыми соусами	80	каша рисовая рассыпчатая	150
		компот из сухофруктов	180	компот курага и изюма	180	пюре картофельное без масла	150	компот курага изюм	180
						компот из сухофруктов	180		
полдник		полдник		полдник		полдник		полдник	
суп пюре из картофеля (молоко 50\50, картофель вымочен)	150	пудинг из творога с морковью (без муки и манки)	150	сырник творожный без муки запеченый	65	суп молочный с лапшой без лютеиновой без сахара	200	чай	180
чай	200	чай	180	чай	180	чай с курагой 2 шт цельной	180		