

МЕНЮ

Н. Г. Палицына



Заведующий МКДОУ «Детский сад имени 1 Мая»

ЗАВТРАК	ДОШКОЛЬНИКИ				
	Выход	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Каша ячневая с маслом сливочным	200	206,0	5,97	5,26	30,73
Компот из с/ф	180	80,3	2,71	2,59	12,02
Хлеб крестьянский с сыром	30/10	104	5,0	6,6	14,1
2 завтрак					
Яблоко	100	47,0	0,4	0,4	9,8
Обед					
Салат из зеленого горошка	50	64,0	0,46	2,65	4,39
Суп картофельный с рыбой (консервой)	180	147,2	10,09	2,48	18,0
Печень в молочном соусе	80	112,0	10,73	5,93	3,85
Каша рисовая рассыпчатая	150	331,5	17,22	15,71	29,65
Чай	180	64,9	0,44	0,02	16,44
Хлеб чусовской	35	22,42	3,6	0,65	22,2
Хлеб крестьянский	20	127,0	2,5	0,32	47,91
Полдник					
Пирожки печеные с повидлом	70	214,0	4,12	3,49	42,38
Компот из с/ф	180	102,0	6,02	5,0	8,0
Итого Ккал.		1405,4			

5
день
2
неде
ля

МЕНЮ

Н. Г. Палицына



Заведующий МКДОУ «Детский сад имени 1 Мая»

ЗАВТРАК	ЯСЛИ				
	Выход	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Каша ячневая с маслом сливочным	150	206,0	5,97	5,26	30,73
Компот из с/ф	180	80,3	2,71	2,59	12,02
Хлеб крестьянский с сыром	20/8	104	5,0	6,6	14,1
2 завтрак					
Яблоко	90	47,0	0,4	0,4	9,8
Обед					
Суп картофельный с рыбой (консервой)	150	147,2	10,09	2,48	18,0
Печень в молочном соусе	50	112,0	10,73	5,93	3,85
Каша рисовая рассыпчатая	130	331,5	17,22	15,71	29,65
Чай	150	64,9	0,44	0,02	16,44
Хлеб чусовской	30	22,42	3,6	0,65	22,2
Хлеб крестьянский	15	127,0	2,5	0,32	47,91
Полдник					
Пирожки печеные с повидлом	50	214,0	4,12	3,49	42,38
Компот из с/ф	150	102,0	6,02	5,0	8,0
Итого Ккал.		1405,4			