

МЕНЮ Н. Г. Палицына



Заведующий МКДОУ «Детский сад имени 1 Мая»

ЗАВТРАК	ДОШКОЛЬНИКИ				
	Выход	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная со сливочным маслом	200	178,0	5,31	5,09	27,51
Кофейный напиток	180	35,0	0,03	0,01	8,18
Хлеб крестьянский с сыром	30/10	108,6	3,9	7,7	23,5
2 завтрак					
Снежок	120	76,0	4,5	3,75	6,0
Обед					
Салат из отварной свеклы с солен.огурцом и растит.маслом	60	61,0	0,75	4,95	3,48
Суп овощной	200	87,0	1,55	5,24	8,29
Рыбные котлеты	80	59,8	7,75	4,18	3,24
Пюре картофельное	150	135,0	3,1	4,2	20,6
Какао с молоком	180	64,9	0,44	0,02	16,44
Хлеб чусовской	35	22,42	3,6	0,65	22,2
Хлеб крестьянский	20	127,0	2,5	0,32	47,91
Полдник					
Суп молочный с лапшой	200	108,0	3,53	4,2	14,15
Кондитерские изделия	40	115,5	2,0	7,25	16,5
Чай	180	31,5	0,03	0,01	8,18
Хлеб крестьянский	10	127,0	2,5	0,32	47,91
Итого Ккал.		1608,57			

4
день
2 нед
еля

МЕНЮ

МЕНЮ  Н.Г. Палицына

Заведующий МКДОУ «Детский сад имени 1 Мая»



ЗАВТРАК	ЯСЛИ				
	Выход	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная со сливочным маслом	150	133,5	3,91	3,81	20,64
Кофейный напиток	150	26,2	0,03	0,01	6,82
Хлеб крестьянский с сыром	20/8	72,4	2,1	3,8	17,3
2 завтрак					
Снежок	100	76,0	4,5	3,75	6,0
Обед					
Салат из отварной свеклы с солен.огурцом и растит.маслом	30	50,8	0,62	4,12	2,9
Суп овощной	150	65,2	5,81	3,13	2,43
Рыбные котлеты	60	73,2	23,76	27,28	5,32
Пюре картофельное	130	120,47	2,67	3,66	17,89
Какао с молоком	150	54,1	0,37	0,02	13,7
Хлеб чусовской	30	22,42	3,6	0,65	22,2
Хлеб крестьянский	15	127,0	2,5	0,32	47,91
Полдник					
Суп молочный с лапшой	130	81,0	2,65	3,15	10,62
Кондитерские изделия	20	135,0	2,0	7,25	16,5
Чай	150	26,2	0,03	0,01	6,82
Хлеб крестьянский	10	127,0	2,5	0,32	47,91
Итого Ккал.		1298,99			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075083

Владелец Палицына Наталья Геннадьевна

Действителен с 02.04.2025 по 02.04.2026