

МЕНЮ _____ Н. Г. Палицына
Заведующий МКДОУ «Детский сад имени 1 Мая»

ЗАВТРАК	ДОШКОЛЬНИКИ				
	Выход	Ккал.	Белки	Жиры	Углев оды
Суп молочный с лапшой	200	95,0	3,44	3,67	11,96
Какао с молоком	180	31,5	0,04	0,01	9,09
Хлеб крестьянский с маслом	30/10	108,6	3,9	7,7	23,5
Печенье	10	28,87	0,5	11,25	4,12
2 завтрак					
Сок	200	135,0	2,0	7,25	16,5
Обед					
Зеленый горошек	50	31,5	5,08	4,6	0,28
Щи из свежей капусты со сметаной	200	56,0	1,58	2,56	6,37
Биточки из мяса говядины	80	166,0	11,38	11,1	5,15
Соус молочный	20	28,36	0,76	1,86	2,13
Каша гречневая с овощами	100	250,0	8,61	6,83	37,81
Компот из с/ф	180	64,9	0,44	0,02	16,44
Хлеб чусовской	35	22,42	3,6	0,65	22,2
Хлеб крестьянский	20	127,0	2,5	0,32	47,91
Полдник					
Запеканка из творога	130	337,8	25,27	15,1	24,22
Чай	150	31,5	1,26	1,28	10,10
Итого Ккал.		1361,3			
		7			

1 день 1 недел

я

МЕНЮ _____ Н. Г. Палицына
Заведующий МКДОУ «Детский сад имени 1 Мая»

ЗАВТРАК	ЯСЛИ				
	Выход	Ккал.	Белки	Жиры	Углев оды
Суп молочный с лапшой	180	95,0	3,44	3,67	11,96
Какао с молоком	150	31,5	0,04	0,01	9,09
Хлеб крестьянский с маслом	20/8	108,6	3,9	7,7	23,5
Печенье	10	28,87	0,5	11,25	4,12
2 завтрак					
Сок	200	135,0	2,0	7,25	16,5
Обед					
Яйцо вареное	20	31,5	5,08	4,6	0,28
Щи из свежей капусты со сметаной	150	56,0	1,58	2,56	6,37
Биточки из мяса говядины	60	166,0	11,38	11,1	5,15
Соус молочный	20	28,36	0,76	1,86	2,13
Каша гречневая с овощами	80	250,0	8,61	6,83	37,81
Компот из с/ф	150	64,9	0,44	0,02	16,44
Хлеб чусовской	30	22,42	3,6	0,65	22,2
Хлеб крестьянский	15	127,0	2,5	0,32	47,91
Полдник					
Запеканка из творога	130	337,8	25,27	15,1	24,22
Чай	150	31,5	1,26	1,28	10,10
Итого Ккал.		1361,3			
		7			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075083

Владелец Палицына Наталья Геннадьевна

Действителен с 02.04.2025 по 02.04.2026