

МЕНЮ

Н.Г.Палицына

Заведующий МКДОУ «Детский сад имени 1 Мая»

ЗАВТРАК	ДОШКОЛЬНИКИ				
	Выход	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Каша гречневая со сливочным маслом	200	95,0	3,44	3,67	11,96
Чай с молоком	180	121,6	3,48	3,13	20,61
Хлеб крестьянский с масл	30/10	108,6	3,9	7,7	23,5
2 завтрак					
Сок	200	135,0	2,0	7,25	16,5
Обед					
Зеленый горошек	30	24,0	0,78	2,98	11,78
Суп картофельный с рыбой	180	119,0	7,24	4,11	12,97
Рулет из говядины с яйцом	120	360,5	21,22	25,15	6,92
Соус сметанный	20	17,57	0,24	1,46	0,83
Чай	200	64,9	0,44	0,02	16,44
Хлеб чусовской	35	22,42	3,6	0,65	22,2
Хлеб крестьянский	20	127,0	2,5	0,32	47,91
Полдник					
Суп пюре из картофеля	150	82,0	2,46	2,63	11,8
Кондитерские изделия	40	115	2,0	4,5	16,5
Хлеб крестьянский	10	127,0	2,5	0,32	47,91
Кисель	200	75,4	0,04	0,01	9,09
Итого Ккал.		1201,58			

1 день 2
неделя

МЕНЮ

Н.Г.Палицына

Заведующий МКДОУ «Детский сад имени 1 Мая»

ЗАВТРАК	ЯСЛИ				
	Выход	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Каша гречневая со сливочным маслом	150	71,2	2,58	2,75	8,97
Чай с молоком	180	101,3	2,58	2,75	8,97
Хлеб пшеничный с маслом	20/8	72,4	2,1	3,8	17,3
2 завтрак					
Сок	200	135,0	2,0	7,25	16,5
Обед					
Суп картофельный с рыбой	150	89,28	5,43	3,08	9,72
Соус сметанный	20	17,57	0,24	1,46	0,83
Рулет из говядины с яйцом	80	192,0	12,03	14,25	3,92
Кофейный напиток	150	54,1	0,37	0,02	13,7
Хлеб чусовской	30	22,42	3,6	0,65	22,2
Хлеб крестьянский	15	127,0	2,5	0,32	47,91
Полдник					
Суп пюре из картофеля	130	61,5	1,84	1,97	8,85
Кондитерские изделия	30	115,5	2,0	4,5	16,5
Хлеб крестьянский	10	127,0	2,5	0,32	47,91
Кисель	150	26,2	0,03	0,01	6,82

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075083

Владелец Палицына Наталья Геннадьевна

Действителен с 02.04.2025 по 02.04.2026