



Утверждена
приказом заведующего МКДОУ «Детский сад «Им.1 Мая»
от 14.09.2021 № 402-109
«Об утверждении корпоративной
программы укрепления здоровья
работающих в муниципальном
казенном дошкольном
образовательном учреждении
«Детский сад им. 1 Мая»

Корпоративная программа
укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном
дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад «Им.1 Мая»

ПАСПОРТ

корпоративной программы укрепления здоровья работающих в
муниципальном казенном дошкольном образовательном
учреждении «Детский сад «Им.1 Мая»

1	Исполнитель корпоративной программы	Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Им. 1 Мая»
2	Сроки реализации программы	2024 – 2029 годы
3	Цели и задачи корпоративной программы	<p>Цель Корпоративной программы укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад «Им.1 Мая» (далее – Программа):</p> <p>Цель Программы:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Создание на рабочем месте условий для укрепления и сохранения здоровья сотрудников, формирование культуры здоровья и ведения здорового образа жизни.2. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью сотрудников, продление профессионального долголетия сотрудников. <p>Задачи Программы:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Формирование ценностного отношения к состоянию здоровья, повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.2. Улучшение информированности сотрудников о заболеваниях и мерах их предотвращения.3. Стимуляция сотрудников к занятиям спортивной направленности.4. Разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих ведению здорового образа жизни.5. Внедрение в деятельность учреждения комплекса мероприятий, направленных на поддержку физического и психического здоровья сотрудников.6. Проведение мониторингов состояния здоровья трудового коллектива, рисков развития неинфекционных заболеваний.7. Планирование и реализация комплекса мероприятий, направленных на профилактику и снижение распространенности факторов риска хронических неинфекционных заболеваний.

4	Перечень основных целевых показателей программы	<p>Целевой показатель 1. Доля сотрудников, охваченных медицинскими осмотрами.</p> <p>Целевой показатель 2. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией против гриппа.</p> <p>Целевой показатель 3. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией согласно Национального графика прививок, кроме гриппа.</p> <p>Целевой показатель 4. Доля сотрудников, обученных по профилактике ВИЧ и оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.</p> <p>Целевой показатель 5. Доля сотрудников, знающих о вреде курения (потребления электронных сигарет).</p> <p>Целевой показатель 6. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню без табака, международному дню отказа от курения.</p> <p>Целевой показатель 7. Доля сотрудников, принявших участие в мероприятиях, направленных на профилактику потребления алкоголя.</p> <p>Целевой показатель 8. Количество мероприятий, посвященных Всероссийскому Дню трезвости.</p> <p>Целевой показатель 9. Доля сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не дальше 50м от рабочего места и возможность приема горячей пищи в рабочее время.</p> <p>Целевой показатель 10. Количество размещенных в местах общего пользования (холл, раздевалка, учительская) информационных материалов о здоровом питании.</p> <p>Целевой показатель 11. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню сердца.</p> <p>Целевой показатель 12. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню туризма.</p> <p>Целевой показатель 13. Количество мероприятий, посвященных Дню борьбы со СПИДом.</p> <p>Целевой показатель 14. Количество мероприятий, посвященных Дню здоровья.</p>
---	---	---

	<p>Целевой показатель 15. Количество командно-спортивных мероприятий среди сотрудников учреждения, мероприятий по повышению физической активности (в том числе сдача ГТО).</p> <p>Целевой показатель 16. Доля сотрудников, участвующих с проведением утренней зарядки.</p> <p>Целевой показатель 17. Доля сотрудников, принявших участие во Всероссийских массовых спортивных мероприятиях («Кросс Нации», «Лыжня России» и другие).</p> <p>Целевой показатель 18. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню психического здоровья.</p> <p>Целевой показатель 19. Количество проведенных «Дней психологической разгрузки» (групповые занятия с психологом, направленные на снятие психоэмоционального напряжения).</p> <p>Целевой показатель 20. Количество конфликтных ситуаций, рассмотренных с привлечением службы медиации.</p> <p>Целевой показатель 21. Доля работников, обученных основам оказания первой помощи, безопасного обращения с электричеством, антитеррористической и противопожарной безопасности.</p> <p>Целевой показатель 22. Количество работников, обеспеченных средствами индивидуальной защиты.</p> <p>Целевой показатель 23. Доля рабочих мест, для которых проведена специальная оценки условий труда.</p>
--	---

Раздел 1. ХАРАКТЕРИСТИКА И АНАЛИЗ ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ СФЕРЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

На современном этапе развития общества выявлена тенденция к ухудшению состояния здоровья работников в различных областях. Вследствие такой тенденции, тема сохранения и укрепления здоровья сотрудников является актуальной.

По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов. Целостность человеческой личности проявляется, прежде всего, во взаимосвязи и взаимодействии психических и физических сил организма. Гармония психофизических сил организма повышает резервы здоровья, создает условия для творческого самовыражения в различных областях нашей жизни. Активный и здоровый человек надолго сохраняет молодость, продолжая созидательную деятельность, не позволяя «душе лениться», это условие активной, полноценной и долгой жизни и основа для процветания нашей страны.

Факторами, способствующими развитию хронических неинфекционных заболеваний, связанных с образом жизни являются: низкая активность, нерациональное питание избыточная масса тела, курение, злоупотребление алкоголем, не умение справляться со стрессом и асоциальный образ жизни.

Данные факторы поддаются управлению через оздоровительные мероприятия, направленные на развитие культуры сохранения и укрепления здоровья, поддержание оптимального качества жизни.

В рамках национального проекта «Демография», целью которой является: увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет и увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Им.1 Мая» ориентировано на сохранение и приумножение здоровья сотрудников. На постоянной основе проводится мониторинг психологического и физического состояния коллектива, учитывается возрастной состав, хронические заболевания, правильное питание, образ жизни и наличие вредных привычек.

Профессиональная деятельность сотрудников сопряжена с постоянной интеллектуальной, эмоциональной, физической нагрузкой. Высокая степень ответственности за жизнь и здоровье воспитанников, чрезмерные физические и нервно-психические перегрузки, приводят к стрессу, развитию утомления и переутомления и провоцируют профессиональные заболевания. В связи с перечнем оказываемых услуг коллектив делится на: руководящий состав,

педагогических и медицинских работников, специалистов и обслуживающий персонал. Таким образом, характер нагрузок также различен.

Специальная оценка условий труда проведена на всех рабочих местах. Число работников, занятых на работах с вредными/тяжелыми условиями труда по классу 3.1 (тяжесть трудового процесса) составляет 1,2% (1 должность).

Ежегодно заключается договор с Государственным автономным учреждением здравоохранения Свердловской области «Галицкая центральная районная больница» на периодические медицинские осмотры.

На основании заключительных актов по результатам проведенных периодических медицинских осмотров работников ежегодно охватывается 100%, профзаболеваний не выявлено, на дополнительное лечение сотрудники МКДОУ «Детский сад «Им.1Мая» не направлялись.

Кроме того, руководящий состав заботится о психологическом здоровье работников, опираясь на факторы, влияющие на уровень удовлетворенности работой: рабочая обстановка (рабочая среда, способствующая развитию сотрудников), чистое и спокойное рабочее место, честная политика (справедливая и равная система в отношении практики и политики, чтобы не было дискриминации), лояльность сотрудников, достойная зарплата, возраст.

Анализ по временной нетрудоспособности работников на период с 01.09.2021 по 31.08.2024 годы показал, что в среднем за год больничные листы предоставляют 40 человек, что составляет 54 % от численности коллектива. С заболеваниями ОРВИ - 48%, другие -6%.

На основании анкетирования сотрудников в период разработки Программы выявились такие группы заболеваний: сердечно – сосудистой системы, органов пищеварения, нервной системы, эндокринологические. Поэтому необходимо создать условия для поддержания здоровья работников МКДОУ «Детский сад «Им.1Мая».

Программа предполагает охват всех сотрудников учреждения. Ежегодно («промежуточные показатели») и по окончании, проводится анализ и оценка показателей результативности программы.

Раздел 2. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРОГРАММЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ УПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОГРАММЫ

Для достижения целей Программы и выполнения поставленных задач разработан план мероприятий, который приведен в приложении № 1 настоящей Программы.

Приказом заведующего МКДОУ «Детский сад «Им.1 Мая» создается и утверждается рабочая группа, в которую обязательно включаются члены профсоюза и представители администрации учреждения, назначается ответственный исполнитель Программы.

Ответственный исполнитель Программы обеспечивает:

- 1) разработку, утверждение и реализацию Программы, внесение изменений в Программу;
- 2) достижение целей и задач, предусмотренных Программой;
- 3) текущее управление реализацией Программы;
- 4) взаимодействие с сотрудниками и развитие межведомственного взаимодействия в реализации мероприятий;
- 5) мониторинг реализации Программы.

Раздел 3. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОТ РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ

Краткосрочные:

1. 100% охват сотрудников корпоративной программой.
2. Повышение информированности о здоровом образе жизни.
3. Повышение мотивации к ведению здорового образа жизни.
4. Повышение лояльности и удовлетворенности сотрудников.

Среднесрочные:

5. Сокращение лиц с факторами риска, увеличение приверженности к здоровому образу жизни.
6. Снижение заболеваемости.
7. Снижение временной нетрудоспособности.
8. Снижение затрат на медицинское обслуживание/ДМС.

Долгосрочные:

9. Снижение выхода на инвалидность.
10. Снижение смертности.

Раздел 4. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

Мониторинг реализации программы проводится согласно имеющемуся утвержденному плану мероприятий ответственным исполнителем Программы. Сведения о результатах мониторинга предоставляются руководителю учреждения в письменном виде.

Краткосрочные индикаторы оцениваются ежемесячно.

Индикаторы процесса эффективности может оценивать и анализировать с вынесением результатов на обсуждение и принятие мер по их коррекции не реже, чем раз в шесть месяцев.

Решения, приняты по результатам внедрения программы доносятся до сотрудников путем размещения информации на стендах и информационных сетях.

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- а) отзывы сотрудников (удовлетворенность/неудовлетворенность);
- б) охват сотрудников программой;
- в) оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни
- г) оценка достижения результатов программы:
 - сокращение доли лиц с факторами развития заболеваний (выявляется при прохождении профилактических медицинских комиссий и диспансеризаций);
 - увеличение приверженцев здорового образа жизни;
 - снижение заболеваний и временной нетрудоспособности.

Приложение № 1

к корпоративной программе укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад «Им.1 Мая»

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

№ строки	Наименование мероприятий и целевых показателей процесса внедрения Программы	Единица измерения	Значение целевого показателя процесса внедрения Программы					
			Базовое значение (на 01.09.2024)	2025 год	2026 год	2027 год	2028 год	2029 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Мероприятие «Обеспечение охвата работников медицинскими осмотрами и профилактическими мероприятиями»							
2	Целевой показатель 1. Доля сотрудников, охваченных медицинскими осмотрами	процентов	100	100	100	100	100	100
3	Целевой показатель 2. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией против гриппа	процентов	100	100	100	100	100	100
4	Целевой показатель 3. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией согласно Национального графика прививок, кроме гриппа	процентов	98	99	99	99	100	100
5	Целевой показатель 4. Доля сотрудников, обученных по практике ВИЧ и оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим	процентов	72	80	85	90	95	100
6	Мероприятие «Профилактика потребления табака»							
7	Целевой показатель 5. Доля сотрудников, знающих о вреде курения (потребления электронных сигарет)	процентов	95	96	98	100	100	100

8	Целевой показатель 6. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню без табака, международному дню отказа от курения	единиц	1	2	2	2	2	2	2
9	Мероприятие «Снижение потребления алкоголя с вредными последствиями»								
10	Целевой показатель 7. Доля сотрудников, принявших участие в мероприятиях, направленных на профилактику потребления алкоголя	процентов	12	13	15	20	25	30	
11	Целевой показатель 8. Количество мероприятий, посвященных Всероссийскому Дню трезвости	единиц	1	2	3	3	3	3	
12	Мероприятие «Здоровое питание на рабочем месте»								
13	Целевой показатель 9. Доля сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не дальше 50м от рабочего места и возможность приема горячей пищи в рабочее время.	процентов	100	100	100	100	100	100	100
14	Целевой показатель 10. Количество размещенных в местах общего пользования (холл, раздевалка, учительская) информационных материалов о здоровом питании	единиц	30	30	40	50	60	70	
15	Мероприятие «Повышение физической активности»								
16	Целевой показатель 11. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню сердца	единиц	1	2	2	3	3	3	3

17	Целевой показатель 12. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню туризма	единиц	2	2	3	3	3	3	3
18	Целевой показатель 13. Количество мероприятий, посвященных Дню борьбы со СПИДом	единиц	5	5	6	6	6	6	6
19	Целевой показатель 14. Количество мероприятий, посвященных Дню здоровья	единиц	5	5	6	6	6	6	6
20	Целевой показатель 15. Количество командно-спортивных мероприятий среди сотрудников учреждения, мероприятий по повышению физической активности (в том числе сдача ГТО)	единиц	3	3	4	4	4	5	5
21	Целевой показатель 16. Доля сотрудников, участвующих с проведении утренней зарядки	процентов	52	53	55	56	58	60	60
22	Целевой показатель 17. Доля сотрудников, принявших участие во Всероссийских массовых спортивных мероприятиях («Кросс Нации», «Льжжня России» и другие)	процентов	25	26	28	30	30	30	30
23	Мероприятие «Сохранение психологического здоровья и благополучия»								
24	Целевой показатель 18. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню психического здоровья	единиц	1	2	2	3	3	3	3
25	Целевой показатель 19. Количество проведенных «Дней психологической разгрузки» (групповые занятия с психологом,	единиц	1	2	2	3	3	3	3

Прочтено и пронумеровано 78
(Дети) лист 2 В
Заведующий МКДОУ «Детский сад «Им.1Мая»
Н.Г. Палицына

