**СТИХИ О ГИГИЕНЕ**

\*\*\*

Поселился раз микроб,  
И ещё один микроб,  
И ещё один микроб,  
Под ногтём у Паши.  
  
– Хорошо! – сказал микроб,  
И ещё один микроб,  
И ещё один микроб, –  
В новом доме нашем.  
  
Здесь тепло, светло, уют,  
Грязно тут и гадко тут.  
А такая гадость  
Нам, микробам, в радость.  
  
Жил бы дальше тот микроб,  
И ещё один микроб,  
И ещё один микроб,  
Дети их и внуки.

Стали б строить небоскрёб,  
Счастье быть у них могло б,  
Только Паша взял и оп, –  
С мылом вымыл руки.

(В. Бредихин)

\*\*\*

С аппетитом всё в порядке,  
Зайка съел морковку с грядки,  
Мыть не стал, а сунул в ротик,  
И теперь болит животик.  
Нет большого в том труда,  
Мойте овощи всегда!

(В. Марахин)

\*\*\*  
Мышка плохо лапки мыла:  
Лишь водичкою смочила,  
Мылить мылом не старалась,  
И на лапках грязь осталась.  
Полотенце в черных пятнах!  
Как же это неприятно!  
Попадут микробы в рот.  
Может заболеть живот.  
Так что, *(имя ребенка)*, старайся,  
Чаще с мылом умывайся!  
Надо теплою водой  
Руки мыть перед едой!

\*\*\*  
Что бы было,  
Что бы было,  
Если б  
Не было бы мыла?  
Если б  
Не было бы мыла,  
Таня грязной бы  
Ходила!  
И на ней бы,  
Как на грядке,  
Рыли землю  
Поросятки!

(Г. Новицкая)

\*\*\*

Кто горячей водой умывается,  
Называется молодцом.  
Кто холодной водой умывается,  
Называется храбрецом.  
А кто не умывается,  
Никак не называется.

(П. Синявский)

\*\*\*

Во дворе играл в песок,  
Рядом ямку рыл щенок.  
Дома нужно очень быстро  
Вымыть ручки чисто-чисто.  
  
Хороша морковка с грядки:  
Вкус приятный, очень сладкий!  
Вымой прежде корнеплод,  
Чем отправить его в рот.  
  
Часто врач спешит на помощь,  
Где едят немытым овощ.  
Там живот болит, озноб,  
А всему виной — микроб.  
  
Он малюткой-невидимкой  
Ждет на ягодах в корзинке,  
Вдруг малыш в один присест  
Горсть немытых ягод съест.  
  
Лето — время закаляться,  
Загорать, в реке купаться,  
Но в веселье развлечений  
Не забудь о гигиене!

(Л. Авдеева)